

Ю. Я. Севаря 2024 г



школы	прием/печи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
						выход, г						день
завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	11,8	8,7	11,0	
	гор напиток		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО		385				95,0	631,6	24,7	18,6	92,8	
	гор блюдо		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	60	439,8	20,5	23,4	64,7	
	гор напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО		385				25	122,8	5,9	6,6	9,6	90,2
ИТОГО												
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
завтрак 1 и 2 смена	закуска			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо		102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо		233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	25	214,6	16,0	21,0	18,0	
	гарнир		272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						160,0	778,0	40,8	32,1	118,7	3	
школы												
завтрак 1 и 2 смена	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3
						выход, г						день
	гор блюдо		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	57	237,0	13,4	19,5	45,0	
	гор напиток		323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО						95,0	591,3	20,4	22,8	119,2	
	гор блюдо		9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	85	444,8	22,5	28,4	65,7	
	гор напиток		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО						95,0	573,3	25,0	27,3	93,2		
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
завтрак 1 и 2 смена	закуска			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
	1 блюдо		102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	
	2 блюдо		233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0	
	гарнир		272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0	
	сладкое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	10,7	2,6	
	хлеб			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	
ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6	68,4	
ИТОГО												
160,0 857,8 47,5 87,4												